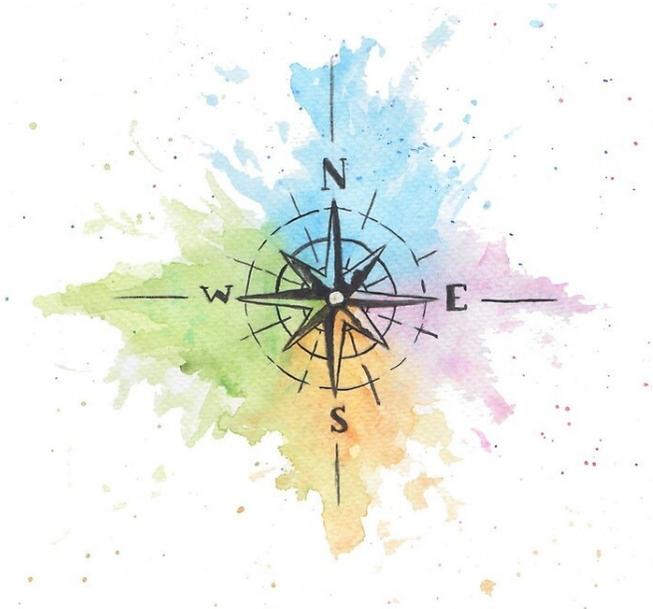


Zielsetzung

Sie bestimmen den Kurs



Persönliche Karriereplanung

Name / Vorname _____
Mein grösster Wunsch _____

Aktion 1: Der Plan

Monatseinkommen im 3. Monat _____ 12. Monat _____ 36. Monat _____

Aktion 2: Die Routine

Meeting wöchentlich Tag _____ Zeit _____ Ort _____

Aktion 3: Dranbleiben

Ziel Anzahl Termine pro Woche _____

FAS wöchentlich Tag _____ Zeit _____ Ort _____

Träume, Wünsche, Ziele...

Es gibt Menschen, die Träumen ihr Leben lang davon, finanziell unabhängig zu sein. Sie hoffen auf einen Sechser im Lotto. Doch Hoffnung ist nicht mehr als eine Illusion, die zu sinnlosen Enttäuschungen führt. Nur wer weiss, was er will und wohin seine Reise im Leben gehen soll, kann irgendwo ankommen. Sie sind der Kapitän und Lotse Ihres Lebens und bestimmen den Kurs, den Sie einschlagen.

Wo werden Sie in zehn Jahren stehen, wenn Sie Ihren jetzigen Kurs beibehalten? Wer sich mit allen äusseren Gegebenheiten abfindet, wird meistens das im Leben erhalten, was man sich am wenigsten wünscht. Die einzige Person, die ihr Recht auf inneren und materiellen Reichtum einfordern kann, sind Sie selbst. Manchmal kommt im Leben der Zeitpunkt, um Bilanz zu ziehen. Welche Fähigkeiten, Talente und Visionen können Sie in den nächsten zehn Jahren Ihres Lebens entfalten oder umsetzen? Besitzen Sie wirklich Ihr Leben oder tun dies andere?

Es ist Zeit, darüber nachzudenken wo Sie stehen, was Sie erreicht haben und was Sie bislang daran gehindert hat, das Leben zu führen, von dem Sie schon immer geträumt haben. Überlegen Sie einige Minuten, was passiert, wenn Sie den gleichen Kurs beibehalten wie in den vergangenen zehn Jahren.

Ein Mensch ohne feste Ziele ist so hilflos, wie ein Schiff ohne Kompass.



Der Realität ins Auge schauen

Beantworten Sie sich selbst einige Fragen, um realistisch einzuschätzen, was Sie in den nächsten zehn Jahren erwartet. **Die Zeit läuft!**

	Ja	Nein
◇ Mein Job ist für die nächsten zehn Jahre sicher.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde garantiert befördert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde bei meiner Firma Karriere machen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Meine Vorgesetzten werden Interesse an meinem Erfolg haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich kann mir aussuchen, mit wem ich zusammenarbeiten möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Mein monatliches Gehalt wird um CHF 1'000 ansteigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde monatlich über CHF 6'000 verdienen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde CHF 50'000 gespart haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde ein eigenes Haus / eine eigene Wohnung besitzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde ein Ferienhaus mit Meerblick besitzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde mein nächstes Auto bar bezahlen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Meine Lebensqualität wird sich verdoppelt haben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde unabhängig sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich habe die Chance, Millionär zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich könnte von zu Hause aus arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde für besondere Leistungen belohnt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde in einem grossen Team Arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde andere Menschen ausbilden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde eine Führungskraft sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich kann meine Arbeitszeit selbst bestimmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde leistungsgerecht bezahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde für mehr Einsatz entsprechend bezahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◇ Ich werde alle meine Talente frei entfalten können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie zufrieden sind Sie?

Zufriedenheit ist von vielen verschiedenen Faktoren abhängig. Für eine bessere Übersicht teilen wir unser Leben in Bereiche ein. Wie zufrieden sind Sie mit den jeweiligem Bereich? Was wünschen Sie sich für diesen Bereich? Wie wäre es perfekt?

Lebensbereich	Zufriedenheitsgrad (1 ☹ / 10 ☺)	Wünsche?
Gesundheit, Körper und Psyche	1 <input type="checkbox"/> 10	_____
Beziehung und Familie	1 <input type="checkbox"/> 10	_____
Arbeit und Beruf	1 <input type="checkbox"/> 10	_____
Geld, Vermögen und Wohlstand	1 <input type="checkbox"/> 10	_____

Konzentration

Wir können nicht alles auf einmal erreichen. Genauso wenig, wie wir überall gleichzeitig sein können.
Bündeln Sie Ihre Kräfte und fokussieren Sie: Was sind Ihre drei grössten Wünsche?

Wunsch 1 _____

Wunsch 2 _____

Wunsch 3 _____

Wichtig ► Formulieren Sie Ihre Ziele nach dem SMART-Prinzip: Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch und Terminiert

Ohne Ziele werden Sie nirgendwo ankommen!



„Geld ist nicht alles, aber ohne Geld ist alles nichts“

Aus der Budgetberatung weiss man: Menschen steigern mit höherem Einkommen ihren Lebensstandard. Kurz gesagt: Sie leisten sich mehr. Eine grössere Wohnung, teurere Kleider, etc. Das Leben wird allgemein teurer: Höheres Einkommen bedeutet beispielsweise auch höhere Steuerbelastung.

Aber: unser finanzieller Spielraum steigt stärker als unsere Verpflichtungen!

Konkret: Eine alleinstehende Person mit CHF 5'000 Monatseinkommen hat nach Abzug aller Fixkosten und Lebenshaltungskosten einen frei verfügbaren Betrag von rund CHF 1'000 für Ferien, Auto, Ausgang - eben für Träume, Wünsche und Ziele!

Wenn diese Person nun ihr Einkommen auf CHF 10'000 pro Monat verdoppelt, steigt nach Abzug der (etwas höheren) Fixkosten der frei verfügbare Betrag auf CHF 4'000. Die finanziellen Ressourcen vervierfachen sich! Stellen Sie sich vor, Ihr Einkommen würde sich verdoppeln und Sie hätten vier Mal so grosse finanzielle Ressourcen für die Erfüllung Ihrer Wünsche!

Aktion 1: Der Plan

Geld ist eine wichtige Ressource.

Gewöhnen Sie sich daran: Geld kann man in fast alles eintauschen, was sie zur Erfüllung Ihrer Wünsche brauchen!

Wie viel möchten Sie bei der FINQUEST durchschnittlich pro Monat verdienen?

Kurzfristig (im 3. Monat) _____

Mittelfristig (im 12. Monat) _____

Langfristig (im 36. Monat) _____

Welche Karriere bei der FINQUEST möchten Sie einschlagen? Einzelverkäufer Teamleiter

WOOP my Life

Die Hirnforschung, Verhaltenswissenschaft und Psychologie hat in jahrelangen Untersuchungen viel über Motivation und das Erreichen von Zielen herausgefunden.

Die Antwort aus diesen Forschungen ist WOOP: **Wish · Outcome · Obstacle · Plan**

Wish / Wunsch: Denken Sie an die nächsten vier Wochen. Was ist Ihr wichtigster Wunsch? Ihr Wunsch sollte für Sie herausfordernd, aber grundsätzlich innerhalb der nächsten vier Wochen realisierbar sein.

Outcome / Ergebnis: Was wäre das Allerschönste, das Beste, wenn Sie sich Ihren Wunsch erfüllen würden? Wie würden Sie sich dann fühlen? Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und stellen Sie sich das Schönste vor.

Obstacle / Hindernis: Unser Leben läuft allerdings nicht immer so, wie wir es uns wünschen. Was ist es in Ihnen, das Sie davon abhält, sich Ihren Wunsch zu erfüllen? Welche Verhaltensweise, welcher Gedanke oder welches Gefühl hindert Sie? Was ist Ihr zentrales Hindernis? Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und stellen Sie sich Ihr inneres Hindernis vor.

Plan / Plan: Was können Sie tun, um das Hindernis zu überwinden? Welche Handlung können Sie ausführen, was können Sie sich selbst sagen, um das Hindernis effektiv zu überwinden? Haben Sie eine effektive Handlung gefunden? Stellen Sie nun einen Plan auf, der Sie auf die nächste Situation vorbereitet, in der Sie mit Ihrem Hindernis konfrontiert werden. Der Plan wird aufgestellt nach dem Schema „Wenn - Dann“.

Führen Sie Ihren persönlichen Wenn-dann-Plan gedanklich aus.

Mehr auf www.woopmylife.org

Wissen ist Macht

Ein altes Sprichwort sagt: Derjenige, der lesen kann und es nicht tut, ist genauso arm dran, wie derjenige, der es nicht kann.

In der Schule werden Sie wenig erfahren haben über Zeitplanung, Zielsetzung und Vermögensaufbau. Man hat Ihnen beigebracht, Zeit gegen Geld einzutauschen und dass es erforderlich wäre, ein Leben lang zu arbeiten, um dann in den wohlverdienten Ruhestand zu treten.

Erfolgreiche Menschen sind bereit, ein Leben lang zu lernen.

Machen Sie es sich zu Angewohnheit, Bücher zu lesen und Podcasts zu hören. Besuchen Sie Veranstaltungen und Meetings. Suchen Sie sich zu Ihrem eigenen Wohl ab sofort die besten Mentoren der Welt, lesen Sie Bücher von erfolgreichen Menschen, Biographien, Bestseller, Gelbbücher und Klassiker.

Wissen ist Macht! Nutzen Sie diese Macht, um etwas Grossartiges zu schaffen.



Faktoren, die Sie von Ihren Zielen ablenken werden

Ihre Zielplanung für die nächsten 120 Monate oder zehn Jahre kann Ihr Leben entscheidend verändern. Auf diesem Weg gibt es jedoch eine Menge von Stolpersteinen, die dazu führen können, dass Sie Ihr Ziel aus den Augen verlieren und wieder die alten Pfade der Bequemlichkeit einschlagen.

Gewohnheiten: Eine der grössten Herausforderung wird es sein, schlechte Gewohnheiten gegen gute auszutauschen. Ihre Gewohnheiten entscheiden über Sieg oder Niederlage. Bequemlichkeit ist der Feind des Erfolges.

Die Meinung anderer: Je mehr Sie an die Erreichung Ihrer Ziele glauben und je grösser diese werden, umso mehr Menschen aus Ihrem näheren Umfeld werden versuchen, Sie vor dem Schlimmsten zu bewahren. Der harmloseste Entmutigungsversuch wird sein, Ihnen einzureden: „Das schaffst du nie.“

Disziplin: Eiserne Selbstdisziplin und eine ständige Programmierung auf das Erreichen des Zieles werden notwendig sein, um da anzukommen, wo Sie hin wollen. Ausreden zählen nicht mehr. Erfolgskontrolle wird zur Gewohnheit.

Tägliche Visualisierung: Solange Ihr Unterbewusstsein nicht alle erforderlichen Handlungsmuster zur Erreichung Ihrer Ziele abrufbereit abgespeichert hat, unterliegen Sie der Gefahr, diese im Alltagsgeschehen zu vergessen. Wer nicht täglich an seine Ziele denkt, vergisst schnell, dass er jemals welche hatte.

Aktion 2: Die Routine

Werden Sie regelmässig am Wochenmeeting teilnehmen?

Ja Nein

In der Wiederholung liegt die Vertiefung

Aktion 3: Dranbleiben

Wie viele Termine pro Woche möchten Sie durchführen?

Wann machen Sie regelmässig FAS?

Wochentag _____

Uhrzeit _____ Ort _____